

澄水报

2013年3月4日

星期一

总第305期

苏澄新准字

021号

内部资料

荣誉

本报讯 近期,公司分别获得“2012-2013年度江苏省价格诚信单位”、江阴市“2012年度百强明星企业”、江阴市“2012年度十佳关爱职工企业”等荣誉称号。

江苏江阴市城镇供水排水协会
江苏江南水务股份有限公司

主办

岁寒到一线 关怀暖人心

江阴市市长沈建一行来公司慰问



本报讯 “声声问候，殷殷关怀。”2月7日下午，江阴市委副书记、市长沈建，市委常委、副市长计军，副市长费平、龚振东及建设局、卫生局等相关部门负责人，走访慰问了公司肖山水厂。公司党委书记、董事长龚国贤，常务副总经理王建林陪同慰问。

沈市长一行首先实地查看了水厂取水头部，当听到

公司领导介绍了关于水源地定期加固和保养水源保护标志牌、浮球、围油栏安全隔离网等设施，在取水口安装高清晰的激光摄像头、与公安局水上派出所实现联网24小时实施监控，完善的水源水质预警机制等情况后，他对公司在水源地保护上所做出的努力，表示充分肯定。在水厂中心控制室，龚国贤向沈市长一行简要汇报了春节期间安全供水的有关保障措施。随后，沈市长指出，江南水务在保障广大市民饮用水安全方面，思想重视，措施扎实，成效显著，为江阴经济社会的持续发展作出了很大的贡献；当前，要把春节期间的安全保供工作作为一件头等大事来抓，进一步加强水质全程监测，加强生产运行管理，加强值班巡视力度，加强应急抢修力量，加强人性化供水服务，确保全市人民过上一个欢乐、祥和的新春佳节。

(骆才良 文/摄)

图片新闻



为了促进营销服务工作的优化提升，1月31日，公司召开2012年度营销系统年度总结会，总结去年，布置今年，公司副总经理吴耀东参加会议。

会上，与会人员分享工作感悟、介绍工作经验、叙说意见和建议，畅所欲言，集思广益。最后，吴耀东在肯定2012年营销系统各部门工作成绩的同时，也指出了一些不足之处，并提出了总体的工作思路，2013年营销工作要朝着规范化、标准化、信息化的目标做出不懈努力。

(吴明燕/文 沈蒙/摄)

本报讯 为切实保障春节期间的安全优质供水。2月5日，公司安全生产领导小组兵分两路，来到水厂、加压站、各镇(街道)营业所，及市政工程公司、澄西水厂建设工地，开展节前安全生产大检查活动。

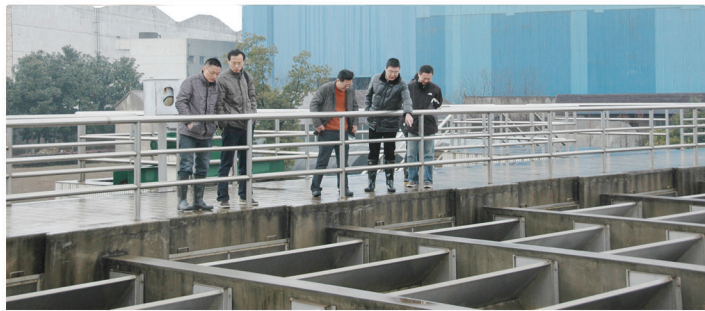
这次检查活动从内容上作了改变，更注重细节，不仅设置了一些共性的检查内容，还根据不同的部门和子公司，设置了一些个性的检查内容，增加了相关职能部门的参与，加强对设备运行、用电用气安全、工程建设管理、车辆、办公场所、环境卫生等地检查。同时从方式上作了改进，更注重实效，在各部门、子公司自查自纠的基础上，在预先不发安全检查通知的情况下开展检查活动。

当天，在利港水厂，检查组查看了对长江原水进行检测的频率及各项指标分析情况，要求相关人员密切监视原水水质，确保各项指标真实可控；在澄西水厂建设工地，查看了施工单位安全施工责任书的签订、特种作业的持证上岗情况，要求工程建设负责人进一步加强施工现场管理，确保工地作业安全；在各水厂、加压站，查看了配电间安全器材的配备、取水口的安全监控、加氯间的安全运行等情况，要求做好一线人员的安全防护工作，确

保制水流程平稳有序。重点检查了生产重点部位设备设施的运行状况，安全台账的完善度与规范性，各项劳动纪律、操作规范的执行情况，以及办公场所物品摆放的合理性和美观度。

针对冬季安全生产特点，还检查了各部门、子公司的规范用电执行、消防物资的配备，以及食堂卫生和燃气安全使用情况。春节将至，安全生产领导小组严格要求，各部门、子公司一定要安排好春节期间的值班工作，做好各项安保措施，进一步完善安全应急预案，确保节日期间安全生产无事故，同时，抓实安全用车管理，加大交通法规宣传力度，杜绝酒后驾车等违法现象，确保度过一个平安、祥和的新春佳节。

(张慧 文/摄)



“2013 首届供水联合开放活动”启动仪式在北京举行

本报讯 2月27日，由中国供水服务促进联盟主办、中国水网承办的“供水行业商业模式创新研讨会”暨“2013首届供水联合开放活动”启动仪式在北京举行。

由中国水网、长沙水业、广州水司、珠海水务、江南水务、澳门水司共同发起的中国供水服务促进联盟于2012年2月在江阴宣布成立。目前有12家颇具影响的供水企业加入联盟，15位供水行业专家参与指导，30多家国内优秀的供水企业积极参与。该联盟旨在搭建中国供水服务交流、督促、评价和宣传平台，提升供水服务

品质与用户满意度，共同促进供水行业可持续发展。

此次“供水联合开放活动”是联盟首次集合供水行业之力，面向广大社会民众开展全方位、多维度的沟通和宣传。活动以“认知自来水”为主题，通过讲解、演示、参观等方式，深入普及水质情况和制水、用水常识。活动时间为3月22、23日。公司领导在会上表示，江南水务将积极参与联合开放日活动，强化与市民的沟通交流，使市民全面了解供水行业，真切感受优质的供水服务和强烈的社会责任感，提升社会对企业的认知度和美誉度，促进企业好快发展。(仲丽萍)

新春慰问 爱在行动

本报讯 关爱贫困学生，传递澄水情怀。2月1日，公司设计所青年代表来到帮扶互助对象陈衡小朋友的家中，为他送去了春节慰问金，并询问了他的学习和生活情况，勉励

他勤奋学习，立志成才。

作为市青年文明号团体，设计所青年员工在爱岗敬业、诚信服务的同时，积极践行热心公益、奉献社会的青年文明号精神，与陈衡小朋友结对以

来，全体团员青年踊跃奉献爱心，主动捐款捐物，力所能及帮助陈衡，为其树立信心、克服困难、继续完成学业作出应有的努力。

(程抒凝)

本报讯 新春慰问，情暖人心。2月6日，公司管网管理党支部书记张国华一行多人来到塔南社区贫困学生任佳男的家中，为她送去了春节慰问品及慰问金，并向她的家人致

以节日的问候和新春的祝福。

6年前，原售水党支部与任佳男结成扶贫助学对子以来，全体党员主动奉献爱心，热情捐资助学，帮助她克服困难、完成学业。2012年下半

年，公司原售水党支部撤销，由新成立的管网管理党支部接过了爱心助学接力棒，继续对任佳男进行捐助，充分体现了澄水党员强烈的社会责任感。

(张国华)

“早”字当头 “快”字为先 澄西水厂建设工地节后施工忙

本报讯 市政工程公司抢抓“先”抓主动，争“快”早见效，春节假期刚过，施工人员就奋战在澄西水厂供水工程项目的建设工地上，力保工程项目的如期、顺利完成。

按照计划，澄西水厂全部工艺管道施工任务要在4月底完成，为有效保障水厂的建设进程，市政公司高度重视、合理谋划，进一步理清思路、抢抓时机，全面推进。首先根据实际情况，对施工方案进行调整，采用分段集中突击、合围攻坚的施工方式，打

造快捷、通畅、有序的施工平台；其次，合理布局人员、设备及车辆，将原来的3个施工班组调整为4个，增加新的施工点，地面开挖、泵阀安装和设备作业同步进行，保证施工效率；对工程关键部位，倒排施工计划，卡住时间节点，在抓进度的同时，严把工程安全质量关，严格落实施工责任制度，确保工程优质达标。

目前，沉淀池进水管、二级泵房设备安装及反冲洗泵房管道安装正在紧张进行中。

(李逸民)

青年突击队 除雪保畅通

本报讯 2月18日夜间的两场大雪扮靓了整座城市，为人们带来了一份惊喜，然而也给生产和大家的生活造成了一定的影响。为此，市政工程公司的青年团员们，充分发挥青年突击队的作用，主动投入到抗冰除雪的集体行动中，有力保证了员工的安全出行和企业的正常运行。

19日一大早，市政公司积极响应上级公司的号召，团组织也迅速行动起来，向广大团员青年发出动员，青年员工热情高涨，快速集结，纷纷拿上铁锹、扫把等工具，按照公司的统一部署和分工，分赴各工作区域、道路等关键场所，除雪作业，有效清除了有关工作场所的积雪和结冰，为保障正常生产和出行通畅做出了应有的努力。(何智峰)

大年三十 快速处置解民忧

本报讯 2月9日，利港营业所抢修人员快速处置了一用户的用水难题，受到了周围居民的一致好评。

当天，该营业所接到一位用户的报修，称自家外墙的水管破裂，请求帮助。此时正值大年三十，该所抢修人员急用户所急，立即行动，迅速出击，跟随用户来到现场。经过勘查，原来是该用户的进户管伸缩节被冻裂，大量自来水正向外涌出。按照产权分界点的划分，此段管路是在水表内侧，

不属于公司的维护范围内，但现场的抢修人员想用户所想：大年夜，正是用户急需用水的时候，为了让用户过一个舒心的新年，他们果断采取措施，在很短的时间内帮助用户修复了该段管路。

春节期间，利港营业所考虑周全、合理安排，在营业厅、抢修班等一线岗位上，严格执行值班制度；全体值班人员坚守岗位、服务到位，有力保障了假期供水的平稳有序运行和区域内用户的正常用水。(田洪)

巾帼不让须眉

——记中心营业所抄收员胡春香

◎ 高军

对中心营业所抄收员胡春香来说，2012年是喜获丰收的一年，全家三口都“榜上有名”：自己是“抄收先进”，老公是“工作标兵”，女儿是“三好学生”。

抄收是一项琐碎而又艰苦的工作，晴天一身尘土，雨天一身湿漉，尤其是一些铸铁的水表箱盖，对于体力相对较小的女同志来说，翻动起来较为费劲，所以在此之前还没有女同志胜任过抄收员的这个岗位。2008年，胡春香来到营业所抄收班，打破了公司没有女抄收员的记录。

踏上工作岗位后，不出所料，胡春香遇到了种种困难，抄收路线不熟悉、表箱情况不清楚、收费难题不知如何解决等等。原本就娇小的她明显感到力不从心，体重一下轻了不少。胡春香急了，难道就这样放弃？不行，办法总比困难多，她想方设法，用女性“细心、耐心”的优势弥补了体力上的不足；自制抄表钩子，使用巧劲，克服开表箱盖的难关；做好抄收基础工作，优化抄收线路，使抄表线路没有冤枉路、回头路；每次抄表时，清理水表箱内的一些杂物，将表位深和水表被堆、埋、淹等一些导致不能抄表的问题，及时告修，消除了抄表中的种种障碍。再加上她的好学、勤

奋，不多时，胡春香已经能够很好地胜任抄表工作了。

在水费催缴中，她一直遵循着“勤跑腿、磨破嘴”的工作信条。“勤跑腿”就是跑用户、跑社区，早上跑、晚上跑；“磨破嘴”就是问居民、问物业、问中介，全力确保水费回收到位；同时，更将女性天生的亲和力和良好的沟通力发挥得淋漓尽致。有一次，胡春香按规定将一欠费逾期用户的水停了，没想到几天后，用户来了电话，不问青红皂白，劈头盖脸将胡春香责骂了一番，从来没受到过这种委屈的胡春香哭了。然而，她并没有退缩，亲自找到该用户，向他耐心地解释停水的原因。原来该用户常年在外忙做生意，忘了交水费，催缴单也没看见，回家后看到水停了，一时冲动就在电话中骂了人。看到坦诚的抄收员主动上门与他沟通，该用户觉得很不好意思，不但马上把水费交清，并向胡春香道了歉。

胡春香虽为巾帼，却不让须眉，多年来，不但勇敢地承担起了抄收这份职责，而且越做越好、越做越精，她的爱岗敬业、自信坦然，为上至领导、下至同事所赞许。



收获

◎ 赵冠华

两年时间，对于从事一份工作来讲，时间不算长。但作为月城营业所一名普通员工，在加入江南水务大家庭的这两年里，却让我有着许多不一样的感受，从颇具实力的县级市水务企业到颇具影响的上市公司，供水管理精细，服务品质精致，企业文化精湛……各方面都不断跃上新的台阶，让我充分感受到了企业欣欣向荣、蓬勃而上的朝气和活力。

对于供水事业，我有了一

个更深刻的认识，自来水在社会经济发展和人民生活中有着不可替代的地位，供足水、供好水、保民生、促发展是我们神圣的职责，供水设施建设、水质保障、用户服务，哪一方面都必须按照一个优秀水务企业的标准去作为、去完成，深知责任重大、使命光荣。

对于我来讲，要满怀激情投入到自身的工作中去，强化学习，克服不足，提升自我。没加入江南水务这个团队以前做报表、收集数据等，大多是用手工操作来完成，而现在的营销系统软件给我提供了一个更加便捷、规范、准确的数据收集、分析平台。刚开始，对于一个电脑生手来说，在实践

操作中碰到了很多困难，为了及时、有效掌握操作方法和技能，除了参加公司组织的培训，接受相关职能部门的悉心指导之外，我和同事们花力气下苦功，认真琢磨系统的各项功能及应用，大家一起摸索、探讨，加班加点，甚至双休日也不休息。功夫不负有心人，经过刻苦努力，一个又一个难题被我们攻克，而每解决一个问题，大家都会无比的欣喜，业务操作能力得到了持续提升。

所谓“活到老、学到老。”随着公司的持续、健康发展，我们有了一个更宽的自我提升的空间，那么就让我们跟着企业发展的步伐，与时俱进，不断前行吧。



八面来风

了奋进的目标。学生时代的我，

总是随波逐流，过着安逸生活的我，并未感受到人生将需要怎样的努力。工作后的这6个月时间里，我付出了汗水，同时也收获了快乐，一个简单职场礼仪，从不懂到懂，我需要去观察、去领悟，今后，我将会更加自信，更加从容；一个业务流程的操作，从陌生到熟悉，我经过了许多次的摸索、实验，这些，需要用心的实践，实践的累积。我深知还有许多的东西需要我不断去学习、去探索、去开拓。

这6个月里，是我人生中重要的一页，我深深地感谢它，它让我成长，让我感动。希望在以后的工作中，我可以继续为江南水务添砖加瓦，也衷心祝愿公司在2013年更加蒸蒸日上。

改变

◎ 包淞瑜

时光荏苒，岁月如梭。我进入江南水务工作已有半年多的时间，回想起一路实习的历程，在营业所时的懵懵懂懂，在信息中心时的不懈努力，在计量检定中心时的求知探索……一切仿佛都还在昨天，未曾有波澜，而我的内心世界，却已经悄然发生着许多改变。

6个月的实践，让我知道了工作的不易。还记得刚出校园那个青涩的我，总觉得工作是件很轻松的事情，不就是坐在办公室，做着一些重复的事情吗。但半年多的工作经历，让我懂得了许多，在工作岗位上，不仅要付出时间、精力，

更需要承担一份责任。我感受到了压力，同时在磨砺中渐渐成长，也更深刻地体会到了父母的不易，现在的我不敢说有多么得成熟懂事，却已经不再是一个拿着父母的血汗钱随意花销的孩子了，工作是艰辛的，也是充实的。

6个月的融入，让我体会到了同事间的真情。从一个什么都不懂的新手到初步掌握自身工作的业务技能，最要感谢的是帮助过我的师父和同事们。从生活到工作，他们给我的不仅是支持和指导，更是一种温暖人心的关怀，这些可爱的人让我感受到了动力，让我面对一些困难和挫折都可以迎难而上，让我体会到了团队的力量。融入到江南水务这个大集体中，虽然只是一颗小水滴，但我希望能跟大家一起汇入江海。

6个月的探知，让我树立



澄水简讯

本报讯 春节前夕，恒通公司对辖区内所有的排水泵站设施开展了一次安全生产大检查活动。

该公司检查组现场走访了城区、高新区及南闸街道29个泵站，了解了生产重点部位的运行情况，查看了区域内消防器材的配备及摆放、警示标志的悬挂、泵站的整体环境等；还对泵站内所有的机械设备进行点动测试，对无人值守泵站的防盗系统及技防设备进行灵敏度测验。同时要求，春节期间值班人员必须每天巡查所有泵站，并做好相关记录，发现问题及时上报。

此次检查共发现安全隐患2个，在随后召开的安全工作会议中，对存在的问题进行了分析总结，并要求限期整改到位。(高建军)



乘“十八大”东风 实现供水事业新跨越

——我的十八大学习心得

◎ 行政第二支部 刘彤

贯彻落实十八大精神 凝心聚力促科学发展



党的十八大胜利召开，是一件关乎党和人民的大幸事。十八大报告科学概述了近年来我国经济社会发展的经验和成就，为今后的事业积攒了经验、奠定了基础。它肩负着我国各族人民的信任和期待，凝聚亿万人民的智慧和力量，我们党开启了全面建成小康社会的新的伟大征程，开启了共创中华民族更加幸福美好未来的崭新旅程。作为肩负城乡供水重任的供水企业，如何更好地诠释十八大精神，如何深刻地领会文件的内涵，如何更加真切地了解供水行业的特点，指导我们的供水事业发展，为江阴经济社会的发展提供更加优质高效的供水保障服务。

一、坚持科学发展为第一要务，打造“实力水务”。

十八大将“科学发展观”确立为党的指导思想，这是党的理论与时俱进的体现，这些年来的辉煌成就给了中华民族和人民更多的自信，在不断实践中，持续完善中国特色社会主义科学理论体系。十八大报告根据我国经济社会发展的现状和条件，确立了更加具体的新要求，描绘了更加美好的蓝图。

城市供水是城市的重要基础设施，是生命线工程。随着江阴工业化进程的加快、城市规模扩大，以及群众生活水平的提高，广大市民对饮用优质自来水的需求越来越强烈。我们要紧紧围绕深入学习贯彻十八大精神的主线，把十八大党的号召和现实中的情况相结合，解放思想，勇于担当，把思想统一到江南水务的发展决策上来，把行动落实到企业的各项具体工作中，促使江阴供水事业的可持续发展。一、适应江阴城乡发展的需要，不断加快城市供水基础设施建设步伐。继续加快澄西水厂供水工程的建设，形成东、西水厂的对置供水，进一步理顺和完善区域内的供水体系，提高供水安全性，为公司可持续发展注入新的活力；加快乡镇供水管网的

改造，实现“同城同网同服务”的城乡供水一体化目标。二、公司要在做强做大水务主业的基础上，在主业覆盖区域内的污水处理、污水管网建设、市政基础产业领域实现适度多元化发展，逐步成为集制水、供水和污水处理于一体的地方龙头企业。三、加快完成江阴地区水务资源的整合，提高全市水资源利用效率，确保全市供水安全，不断发展和壮大江南水务公司的资本实力。四、坚持抢抓机遇“走出去”，借助上市形成的资金与融资渠道优势，结合公司在供水业务领域技术、工艺、管理等方面的优势，通过资本运作，实现水务资本扩张，提高企业投融资能力。并成立水务投资公司，搭建起专门从事水务投资业务的平台，从地方性水务服务商向全国性水务服务商转变，促使国有企业做强做大，实现可持续发展和国有资产的保值增值。

二、坚持安全优质服务为生命线，打造“诚信水务”。

党的十八大报告中“任何时候都要把人民利益放在第一位，始终与人民心连心、同呼吸、共命运，始终依靠人民推动历史前进”。服务群众无止境。只要按照十八大精神要求，坚持联系群众面对面、服务群众心贴心，真心实意为群众办实事、解难事、做好事，就一定能赢得群众的信任、拥护和支持。

一、安全供水，用优质供水让全市人民享受优质生活。城市供水是城市的“血脉”，保持优质供水，是市民享受优质生活的基础，这是公司运行的首要要务，又是对供水人的最基本的要求。我们首先要坚持“安全第一，预防为主”的方针，严格落实安全生产责任制和供水管理责任制，大力强化安全生产管理，实现安全优质供水，水质综合合格率100%、管网水压合格率均保持在99%以上，全年无安全生产事故。其次要严格按照新的国家生活饮用水卫生标准，加强对原水、出厂水、管网水的监测，保持水质优于国家标准的水准。

二、优质服务，用真诚的心让市民得到贴心服务。服务是供水企业永恒的主题，市民在享受产品的同时，更加注重服务的品质。我们要采用心

连心的服务措施，采取换位思考的管理模式，设想“如果我是客户，我想得到什么样的服务？”从细节和细微处着手，深入挖掘服务内涵，提高服务质量，突出人性化的服务，让用户报装更快捷、缴费更便利、事故抢修更迅速、窗口服务更温馨，确保让人民群众获得最优质的供水服务。

三、坚持科技创新为导向，打造“智能水务”。

党的十八大报告在论述加快完善社会主义市场经济体制和加快转变经济发展方式时明确提出，要实施创新驱动发展战略。

公司通过科技创新，加大资金投入力度，努力打造智能水务，以提高决策、运营和管理能力，强力推动供水事业的发展。一、加快建成覆盖全市的供水调度信息化网络基础体系。加快商务智能、澄西水厂自控、排水管理信息、全流程实时优化调度控制、安全预警等系统的开发。加速实施对已收购乡镇内部管网信息的普查和录入工作，以保证区域供水管网的完整性以及管网建模结果的精准性。继续完善管网模型，开发在线实时优化调度模块，提高调度模块的及时性、安全性、合理性，并逐步展开乡镇管网水力模型的搭建工作。深入开展供水综合调度技术的研究和实施，提升数字化调度能力，降低管网运行风险和能耗，提高运行效能。二、努力构建水质信息化监测体系。进一步完善水质信息采集网络建设，提高信息的及时性、有效性、准确性。充分利用物联网技术，统筹我市水质信息监测体系，优化信息监测点的布设，通过对水厂的水源水、出厂水、管网水水质的常规、全分析及管网监测，全面掌控和提升江阴地区供水水质。

四、坚持社会责任为己任，打造“和谐水务”。

十八大报告中关于文化强国部分提出了响亮的号召：“我们一定要坚持社会主义先进文化前进方向，树立高度的文化自觉和文化自信，向着建设社会主义文化强国宏伟目标阔步前进。”这充分显示了中国对于文化强国建设的自信。

作为城市的公用事业企业，水务行业总是和政府、老百姓紧密联系在

一起的，一句话，水务企业要让政府放心、用户满意。企业的社会责任、组织形象和公共关系是如此重要，它已经是企业生存与发展的关键因素。

一、革新企业文化，适应供水发展需要，营造以共同价值观为导向的理念文化。文化是企业的灵魂，是企业发展的精神支撑。要坚持文化熏陶，继续大力弘扬“和合力行、精诚共进”的企业核心价值观，紧紧围绕公司发展、制度建设、人才开发、品牌建设等方面，深入挖掘企业文化资源、锻炼企业文化队伍、推出企业文化精品，逐步形成具有澄水特色、多元化、高品位的企业文化发展格局，增强员工对企业的认同感和自豪感，增强社会和广大用户对供水企业的认识、理解和支持。

二、坚持以人为本，以文化促企业健康发展，营造以共同发展为目标的和谐文化。强化企业党建工作，善于发挥党政工团整体效能，在企业员工中广泛开展十八大精神学习、精神文明创建活动和各种文化主题教育活动，把企业文化理念根植于员工内心。重视完善企业民主管理，有效落实职代会、厂务公开、平等协商等民主管理制度；积极开展丰富多彩的企业文体活动，关注员工多方面、多层次的感受和需求，树立人文关怀思想，搭建员工成长平台，努力营造和谐的工作氛围，增强员工的安全感、幸福感和认同感，努力实现共建、共享、共发展的和谐劳动关系。

三、勇于担当社会责任，努力实现供水与经济、社会、生态协调发展，营造以社会效益与经济效益并重的责任文化。只有积极履行社会责任，塑造和展现有益于公众、有益于环境、有益于社会发展的良好形象，取得社会公信，企业才能被市场青睐，具有更强的竞争力。

公司要紧紧抓住党的十八大精神带来的良好契机，创新求变，不断跨越，形成拥有国内领先的运营能力、管理能力、科技实力、资本拓展能力，以强烈的社会责任意识积极履行“经济、环境、社会”三重责任，逐渐成长为一流的全国性综合水务服务商。



冰与水之歌

◎ 王 炜



厦门之于哈尔滨,是两个截然不同的城市,相隔大半个中国的它们各自在地域文化和历史条件下形成独有的城市文化。但真正让这两个城市风景大相径庭的,还是纬度的影响,一南一北,一半是冰雪,一半是海水。在2012年和2013年的两个冬天里,我分别走进了这两座城市,它们显露着各自的魅力,遥相呼应着冰与水的冬日传奇。

冰与水的冬日交响:一半冬雨,一半冰雪

上天的赐予总是那么奇妙,赐予了厦门温暖,却让它不得不面对冬季的潮湿,赐予哈尔滨刺骨的严寒,却不忘给它许多南方人梦寐以求的冰雪胜景,不偏不倚,公平得让你叹服。厦门淅淅沥沥飘着冬雨,不冷,有些暧昧,这个城市悠然安详的气息散播在空气里;哈尔滨肆意飘零的雪花有些诗意,雪片里张扬的冰凌,亦如哈尔滨人的个性,风风火火,敢爱敢恨,感情鲜明。在冬季里与水为伴,美的是意境,与雪为伴,多的是明快,但他们都让人魂牵梦萦。

厦门的雨滋润了这里的花草,它们在冬季盛开色彩,给了这座城市依然碧绿的海岛,而此时的哈尔滨早已银装素裹,满满的白色填充着你的视觉,所有的建筑都被套上一层厚厚的外套。厦门的道路被雨打湿,淅淅沥沥,人们既要打伞又要小心地下的积水,哈尔滨路边积着残雪,地上结着薄冰,再行色匆匆的人都要小心趟过。同样的冰清洁净,以不同的形态在这个冬季里从各自的天空中坠落,与城市浑然一体,以它们转瞬即逝的晶莹之美抵抗着漫长冬季里的乏味、单调和污浊。想起那句话:“那是孤独的雪,是死掉的雨,是雨的精灵。”

冰与水的城市之歌:似水柔情,冷艳冰封

这是两座从不缺水的城市,一座立在海岸,云天碧色;一座川流入城,波光夕照。到了冬季,同样的水却在两地呈现着截然不同的景观,厦门的水景是四季永恒的,沙岸悠长,绿树红花,海天一色;而哈尔滨的松花江却体现了四季变换的美景,到了冬季,水与城市更是浑然天成,冰封的宽阔江面,是天然的城市广场,哈尔滨人在平坦的冰面上行走自如。海水给了厦门海上运动和娱乐的便利条件,松花江的冰也给了哈尔滨冬季最为珍贵的礼物。一到12月,当冰层足够厚时,采冰人便挥钩拉绳,将晶莹剔透的冰块取出,雕刻成美妙冰灯,出现在路旁和广场上,这是冬季给这个城市的特殊福利,冷得刺骨,也美得惊艳。

冰封的太阳岛和海水环绕的鼓浪屿,是这两个城市最为对鲜明朗的景观,太阳岛的冬季是纯净的白色,是怡人的静谧,是使人冥想的空灵;鼓浪屿的冬季是斑斓的彩色,是温暖的情怀,是让人流连的浪漫。冰与水的交错赋予这两个城市同样让人喜爱的性格,犹如一首动听之歌般动人心扉。

冰与水的生活小调:汤水生活,冰雪宿命

冰与水,也极大地影响着两方水土下人们的生活。冬天的厦门湿答答,空气里满是水的味道,聚在一起,喝喝咖啡,听听音乐,特别享受;夜幕下的哈尔滨是冰封的世界,三三两两,几道小菜,几杯烧酒,倒也痛快。

厦门的海为这座城提供了丰富的食材,即便冬天,也不缺海鲜,生在这里的人是幸福的,抄起鱼竿,便可找个海边悠然自得,哈尔滨以渔产丰富的松花江为伴,想要吃鱼,虽也不难,但却要先与冰块作对。

至于小吃,厦门潮湿的天气里,热腾腾的汤是人们的最爱,一碗微辣的沙茶面,再来几口浓郁的辣汤,不但大开胃口,更能驱寒。而进入冬天的哈尔滨,连吃都离不开冰,冰糖葫芦就不必多说,那些大柿子、梨子、桃子、草莓也被冻得生硬,放在冷水中缓出冰壳后,咬上一口,凉凉的、甜甜的,别有一番滋味。

冰与水,是这两个城市逃不开的宿命,唯有一样的,是他们的历史悠久和别具韵味。

在母亲的描述里,当年我父亲是单位里数一数二的美男子,不仅会打篮球,还有两撇小胡子。虽然我没办法理解母亲把会打篮球和两撇小胡子是怎么和美男子联系到一块的,但是我能理解她刻意美化他的心。

对于他们的恋爱史,我始终有着一颗八卦心,总是缠着问,心想在他们那个年代里,自由恋爱一定又隆重又记忆深刻吧。结果在我母亲选择性的美好回忆里,只留下我父亲的两撇胡子,她说我当初就爱上你爸两撇胡子了,而且,他还愿意花当时两个月的工资给我去上海买漂亮衣服。我估摸算了下,得出的结论是两撇胡子和一件漂亮衣服就把她给收买了,和现在的择偶标准对比一下,您真是又务实又高尚。

我母亲是个高度近视的破

坏大王,她干过你能想到的一切厨房错误:炖穿了锅底、炸了高压锅、烧着了头发、洗菜堵了下水道。换我是她丈夫,必定是咬牙切齿各种怒其不争的来脾气。结果呢,父亲看了一眼露出谄媚笑容的母亲,再瞧一眼一片狼藉的厨房,深深地呼吸,抄起家伙开始修厨房了。倘若破坏进行时刚好被我遇到,我必定是在一旁扇风点火的,结果呢,父亲只是嘿嘿笑,说习惯就好。

我不确定的是对于他来说我算不算是个难搞的小孩。我在很小的时候从楼梯摔下脸上留了疤,玩水枪把家里的所有东西都弄湿了,在新年的时候放烟花烧着自己的手腕和衣服,我甚至拆掉了当时我们家唯一一台录音机,当然干过最蠢的事情就是初中时偷偷把他的酒当化学实验点着了。当时我还庆幸说干这么多

我的父亲

◎ 徐筱茜

坏事居然一样没发现,而在大一点的时候,我曾经问父亲,这些事情您到底知不知道?他说,我当然知道,我连你偷偷看我写的日记都知道。那您知道我拆了录音机还装不回去了怎么不抽我呢?父亲笑得满脸褶子说,是啊,女孩子难道不应该乖巧听话吗?可是我想让你拥有比别人更久的可以为所欲为的童年时光。

当年的这位美男子,两撇胡子一直还在,但是不得不每晚去操场跑步来消耗肚子上的那圈肉,依然随时待命地回来修理东西。而我和母亲,也想当然地享受着他一如既往对于我们的爱。



五亭翠柳



潘丽云/摄

澄水园

为自己选择脸

林肯担任美国总统时,有一次,他的一名倍受信赖的顾问向他推荐了一名内阁成员候选人。林肯不假思索就拒绝了那个建议。当迷惑不解的顾问向他询问原因时,林肯说,“我不喜欢那个人的脸。”

“但是,他无法为自己的脸负责啊!”顾问坚持说。“每个年过四十的人都应该为他的脸负责。”林肯答道。顾问的那个提议最终被搁浅了。

林肯所言,当然不是指那个人的长相,他指的是那个人的脸表情上反映出来的精神气质。一个人的脸能传达出他内心深处的思想和对生活的态度。我们应该为自己如何面对每一天负责。

一个顾客去店里买东西,当结账后,他听到出纳员小声说了句什么。因为没有听清楚,他便请求她再说一遍。“我说,祝你有一个愉快的周末。”这时她的脸比花儿还要美丽;她也可以这样说:“你是不是晕了啊!”这个人一定没有意识到她的脸正在引起别人的反感。

成功学大师厄尔·南丁格说:“我们对生活的态度是由自己控制的。每一天开始,我们就在确立自己的态度,不管我们有没有意识到这一点。”

用希望,自信,慷慨,还有爱去面对每一天吧!不久你将发现你正在选择走向快乐。你也将发现越来越多的人正在喜欢上你的脸。

澄水箴言
CHENG SHUI ZHEN YAN



大桥夜色

顾敏/摄



打折

◎ 蒋含萍

冬春交节的季节,气候的变化是那么快,昨天还是艳阳高照,今天却又冷得彻人,只能仓促地增减衣服,冬天的衣服还要穿,春季的衣服也少不了,该去百货公司逛逛,买几件漂亮的衣服了。

走在大街上,百货公司宽敞明亮的橱窗里总是醒目地悬挂着打折的招牌,八折、七折、五折,一直打到三折,离春天越近,打的折扣也越大,冬天一点点地飘零,春天在向我们微笑地招手了,捂了一冬天了,换身衣服,换个心情,大家纷纷拿出钱包,直奔百货公司。

一直等到百货公司打到最低折扣的时候,我也有些按捺不

住了,柜台里,冬装、春装,各种各样的衣服让人眼花缭乱,其实冬季的衣服今年穿的机会不多了,却因为打折,成为了我们很多人掏腰包的直接原因,为了能用更少的钱买到更多的东西,再从百货公司经过的时候,总会不知不觉地放慢速度,张望着橱窗里挂着的衣服。

人的本意是喜欢精美的物品,却往往因为打折的诱惑,而买了许多用不到,或是自己不太喜欢的物品。由于外在环境的打折,对于美的要求也随之打折,对于自身的控制也随之打折,便违背了打折的本意。唯有保持一颗纯真的心,才能坦然面对,不被“打折”所累。

祝福三月份生日的员工

吴耀东	叶倩	倪海军	赵燕
姚全兴	高军	蔡亚亮	夏建明
田源	吴珉	蔡亚军	黄啸
陈春焕	龚志强	胡秀清	吴珊
陈警	李力	徐耀良	夏建瑜
蒋健	徐剑梅	邱卓萍	屠云刚
刘仁杰	王建江	吴德明	高飞
王翔	孟敏芳	吴国旗	徐建飞
宋玲	徐浩	夏曙辉	刘洪
李国斌	朱玉华	吴建清	沈东峰
夏卫国	邓勇江	陈正品	顾向华
徐建刚	刘英芳	郝进连	陈国华
董勤	张健栋	贡艳	徐惠华
马兰	花洁	莫淑英	

初春女性美容该
怎么吃更美白

核心提示：春天一到，各种问题肌肤就都跑出来了，暗淡无光，偏黑长斑，这给爱美的女生们可愁死了，她们试了各种各样美白措施，可是美白不能只在表面，要“内外兼修”，怎么美白皮肤效果好呢，美白可以吃些什么，今天给大家推荐7个美白蔬菜，注意外在防护的同时，再加上内在的调理，一定会达到更好的美白效果。

冬瓜
冬瓜是美容佳品，对美白肌肤效果显著。用冬瓜片每日擦摩面部或用冬瓜瓢常常清洗面部，均可使面部皮肤细润滑净及减少黄褐斑。这可能与瓜瓢中含有组氨酸、尿酶及多种维生素、微量元素有关。

豌豆
多吃豌豆可以祛斑驻颜，《本草纲目》称豌豆具有“祛除黑斑，令面光泽”的功效。现代研究发现，豌豆含有丰富的维生素A原，这种物质可在体内转化为维生素A，而维生素A具有润泽皮肤的作用，而且是从一般食物中摄取，不会产生毒副作用。吃豌豆还有消肿、舒展皮肤的功能，能拉紧眼睛周围的皱纹。

土豆
有关美白的蔬菜，还有“双豆”一说，双豆即土豆和豌豆。土豆含有丰富的B族维生素及大量的优质纤维素，还含有微量元素、蛋白质、脂肪和优质淀粉等营养元素。这些成分在抗老防病过程中有着重要的作用，能有效帮助女性身体排毒。其中含有丰富的维生素C让女性回复美白肌肤。

白萝卜
中医认为，白萝卜可“利五脏、令人白净肌肉”。白萝卜是一种常见的蔬菜，生食熟食均可，其味略带辛辣味。
(下转2,3版中缝)

初春女性美容该
怎么吃更美白

(上接1,4版中缝)
具有促进消化,增强食欲,加快胃肠蠕动和止咳化痰的作用。由于白萝卜含有丰富的维生素C,维生素C为抗氧化剂,能抑制黑色素合成,阻止脂肪氧化,防止脂褐质沉积。

胡萝卜
胡萝卜被誉为“皮肤食品”,能润泽肌肤。它所含的β胡萝卜素,可以抗氧化和美白肌肤,还可以清除肌肤的多余角质,对油腻痘痘肌肤也有镇静舒缓的功效,蛋黄和蜂蜜有保湿的润肤效果。

蘑菇
蘑菇营养丰富,富含蛋白质和维生素,脂肪低,无胆固醇。食用蘑菇会使女性雌激素分泌更旺盛,能防老抗衰,使肌肤艳丽。另外,蘑菇中含有人体难以消化的粗纤维、半粗纤维和木质素,可保持肠内水分平衡,还可吸收余下的胆固醇、糖分,将其排出体外,对预防便秘、肠癌、动脉硬化、糖尿病等都十分有利。

黄瓜
黄瓜富含蛋白质、糖类、维生素B2、维生素C、维生素E、胡萝卜素、尼克酸、钙、磷、铁等营养成分,同时黄瓜还含有丙醇二酸、葫芦素、柔软的细纤维等成分,能清洁美白肌肤,消除晒伤和雀斑,缓解皮肤过敏,是传统的养颜圣品。黄瓜所含的黄瓜酸,能促进人体的新陈代谢,排出毒素。维生素C的含量比西瓜高5倍,能美白肌肤,保持肌肤弹性,抑制黑色素的形成。黄瓜还能抑制糖类物质转化为脂肪,对肺、胃、心、肝及排泄系统都非常有益。夏日里容易烦躁、口渴、喉痛或痰多,吃黄瓜有助于化解炎症。

本报编辑部地址：
江苏江阴市长江路
141-143号